



strategiestudio

# F\*ck onzekerheid



**14 juni**  
**Melkhal Enschede**

Eéndaagse training  
Zelfvertrouwen en groei  
met swung.

**swung**



# Gun jezelf één dag met Swung.

## Voor wie?

Iedereen kan wel wat meer zelfvertrouwen en energie gebruiken. Maar als leider of ondernemer is het ook nog eens je core business om deze brandstof te leveren aan opdrachtgevers en collega's. Jij neemt het voortouw en brengt mensen in beweging. Super belangrijk dus, dat je zelf ook voldoende energie, inzichten en inspiratie krijgt. Zo kun jij vol vertrouwen het verschil blijven maken.

## Waarom?

Zelfvertrouwen en groei ontstaan niet vanzelf. Hoe zorg je ervoor dat mensen het beste uit zichzelf halen? Allereerst door je eigen patronen en gedrag beter te leren kennen. Zodat je hier doeltreffend in kunt sturen. Vervolgens richt je je op het vergroten van je draagvlak en je authenticiteit. Je gaat ervaren dat jouw mindset aanstekelijk werkt.

## Wat ga je doen?

Je maakt kennis met verschillende technieken vanuit systemisch werken, positieve psychologie, mindset, design thinking en creatieve strategie. Een krachtige mix, gericht op het boosten van je zelfvertrouwen. De ochtend staat in het teken van zelfinzicht. Ontdek je patronen, kom dichterbij jouw kern: je onderscheidende kracht. De middag draait om actie. Stimuleer je creativiteit en zet je visie om in een stappenplan.

## Waar en wanneer?

Datum: Vrijdag 14 juni

Tijd: 10:00 - 16:00 uur

**Locatie: Melkhal, De Coöperatie 15, Enschede**

## Investing

€ 249,- excl. BTW, inclusief koffie, thee, lunch, en materialen.

Deelnemers van *StepUp* betalen € 199,- excl. BTW.

# Dit levert een dag met Swung jou op:



## **Bewustwording.**

Herken patronen waardoor je vast loopt. Vanuit persoonlijke mindset en systemisch werk ontstaat meer bewustwording over gedachten, overtuigingen en thema's die jou stimuleren of juist belemmeren.



## **Zet je verbeeldingskracht aan.**

Een creatieve mindset en flow brengt je meer oplossend vermogen en meer energie.



## **Maak je werk lichter en speelser.**

Je krijgt praktische tools aangereikt om een thema of situatie stap voor stap aan te vliegen.



## **Ontdek kansen voor groei.**

Persoonlijke drijfveren en talent koppel je aan de ambitie en missie van je organisatie. Inzicht in je eigen identiteit en persoonlijke waarden vormen hiervoor de basis.



## **Stel doelen die ertoe doen**

Relevantie, onderscheidende kracht en urgentie vormen hierin belangrijke peilers.



## **Meer werklust, meer energie...meer straalvermogen!**

Wij vinden het belangrijk dat je een inspirerende dag hebt waarin je werkt aan je eigen groei. Een cadeau aan jezelf.

**Reserveer nu je plek**



# swung

Wij zijn Anke Laarhuis en Inge van Dillen,  
Strategiestudio Swung. Specialisten op het gebied van  
mindset, creatieve (merk)strategie en systemisch werk  
voor ondernemers en leidinggevenden.

We gaan en staan voor creatief leiderschap,  
omdat we geloven dat dit leiders veerkracht en  
aantrekkingskracht geeft. Essentieel voor het motiveren  
en verbinden van mensen.

Ons motto:

**Je trekt aan wat je uitstraalt.**

Wanneer je krachtige keuzes durft te maken en geniet  
van wat je doet, trek je meer plezier en geluk aan. Dat  
maakt het verschil. Voor jou, je team  
of je opdracht.

**Strategiestudio Swung**

Vragen of aanmelden?

mail: [anke@studioswung.nl](mailto:anke@studioswung.nl)